



Servicedocument Exameneisen (Allround) Schoonheidsspecialist

Vastgesteld door het Bestuur van ANBOS op [datum]
Versie 1.0

INLEIDING

Voor u ligt het servicedocument (Allround) Schoonheidsverzorging. Hierin zijn de vereisten uit het branchekwalificatiedossier uitgewerkt voor het branchediploma (Allround) Schoonheidsspecialist. Met het servicedocument biedt ANBOS u een extra handvat bij het inrichten van de opleidingen en de examinering.

Per kerntaak vindt u eerst een overzicht van werkprocessen en vakkennis en vaardigheden. Daarna volgt de uitwerking.

Omdat het kwalificatiedossier en het branchekwalificatiedossier zeer sterk verwant zijn, kan dit servicedocument ook gemakkelijk worden ingezet voor de crebo-geregistreeerde opleidingen.

N.B. Overal waar de Code van de Schoonheidsspecialist wordt genoemd, wordt ook bedoeld op aanvullende/vervangende documentatie (c.q. de Richtsnoeren).

KERNTAAK B1K1: een basis schoonheidsbehandeling uitvoeren

B1K1W1	Ontvangt de cliënt en bereidt de behandeling voor.
B1K1W2	Voert een gezichtsbehandeling uit.
B1K1W3	Voert een cosmetische hand-, nagel- en voetbehandeling uit.
B1K1W4	Voert een lichaamsbehandeling uit.
B1K1W5	Rondt de behandeling af en verkoopt aanvullende producten/diensten.

Kennis en vaardigheden
1. bezit kennis van anatomie en fysiologie van het lichaam, huid, haar en nagels
2. bezit kennis van basispathologie van het lichaam, huid, haar, nagels
3. bezit kennis van risicovolle behandelingen
4. bezit kennis van indicaties en contra-indicaties voor de behandeling
5. bezit kennis van relevante producten, werkstoffen en materialen
6. bezit specialistische kennis van behandelmethoden voor diverse huidtypen
7. bezit kennis van gezichtsbehandelingen
8. bezit kennis van cosmetische hand-, nagel- en voetbehandelingen
9. bezit kennis van lichaamsbehandelingen
10. bezit kennis van mogelijkheden van mechano-, hydro-, actino- en elektroapparatuur
11. bezit kennis van basis-natuurkundige en basis-scheikundige processen met betrekking tot grondstoffen en hulpstoffen in cosmetische producten
12. bezit kennis van de grenzen van de eigen deskundigheid
13. bezit kennis van beroepsethiek en gedragsregels
14. bezit kennis van de Code van de schoonheidsspecialist
15. bezit kennis van relevante wet- en regelgeving in de schoonheidsbranche
16. bezit kennis van kwaliteitszorg
17. bezit kennis van klassieke massagetechnieken
18. kan huidkenmerken herkennen
19. kan alle huidtypen herkennen en behandelen
20. kan ziektebeelden van huid, haar en nagels herkennen
21. kan (contra-)indicaties herkennen
22. kan behandelingsmethoden en –technieken toepassen voor gezichtsbehandelingen, cosmetische hand-, nagel- en voerbehandelingen en lichaamsbehandelingen
23. kan mechano-, hydro- en elektroapparatuur voor gezichts- en lichaamsbehandeling gebruiken
24. kan werken met ICT-middelen voor de schoonheidsverzorging
25. kan adviseren over behandelingen en producten
26. kan communicatieve en sociale vaardigheden inzetten
27. kan verkooptechnieken toepassen
28. kan volgens geldende bedrijfsrichtlijnen werken

1. Bezit kennis van anatomie en fysiologie van het lichaam, huid, haar en nagels

HUID

OPPERHUID

- » Bouw en functie opperhuid / epidermis

- » Huidlagen
 - Basaalmembraan
 - Huidbarrière
 - Basaalcellenlaag/Stratum cylindricum = Kiemlaag / Laag van Malphigi
 - Stekelcellenlaag/Stratum spinosum = Kiemlaag / Laag van Malphigi
 - Korrelaag/Stratum granulosum
 - Doorschijnende laag/Stratum lucidum
 - Hoornlaag/Stratum corneum

- » Verhoorningsproces
 - Keratohyaline
 - Eleidine
 - Hoornstof / Keratine
 - Factoren die invloed hebben op de verhoorning

- » Pigmenteringsproces
 - Beïnvloedende factoren
 - Melanocyten
 - Melanine/pigment

LEDERHUID

- » Bouw en functie lederhuid/corium/dermis
 - Lagen van de lederhuid
 - Papillenlaag/stratum papillare
 - Lijstentekening van de huid / Cutislijsten
 - Bloedvoorziening opperhuid
 - Lymfe doorstroming in de huid
 - Receptoren/zenuwuiteinden
 - Tast, druk, pijn, temperatuur
 - Koude sensoren (Krausse)
 - Warmtesensoren (Ruffini)
 - Tastsensoren (Meissner, Merkel, Golgi Mazzoni, Vater Pacini)
 - Netlaag/Stratum reticulare
 - Basale membraan

- » Cellen in de lederhuid
 - Fibroblasten
 - Mestcellen
 - Histamine

- Macrofagen

ONDERHUID

- » Bouw en functie onderhuid / subcutis
 - Bescherming
 - Vorm
 - Temperatuurregulatie
 - Opnameorgaan
 - Transcutane resorptie (transepidermaal, transfolliculair)

HUIDASPECTEN

- » Huiddikte
 - Individuele verschillen in dikte
 - Opperhuid
 - Lederhuid
 - Onderhuid
- » Huidreliëf
 - Beïnvloedende factoren
- » Huidporiën
 - Talgklier uitvoergangen
 - Soorten poriën
 - Grof
 - Fijn
 - Ovaal
- » Huidglans
 - Beïnvloedende factoren
- » Vochtigheidsgraad
 - Beïnvloedende factoren
 - Natural Moisturizing Factor (NMF)
- » Huidspanning/turgor
 - Beïnvloedende factoren
- » Huidflora/micro-organismen op de huid
 - Soorten
 - Functies
 - Beïnvloedende factoren
 - Zuurgraad/pH waarde
 - Zuurmantel

HUIDTYPEN

- » Droog / sebestase
- » Normaal
- » Vet
 - Seborrhoe sicca
 - Seborrhoe oleosa
- » Gecombineerd

HUIDKENMERKEN

- » Leeftijd, geslacht, afkomst
 - Talgklierwerking
 - Zweetklierwerking
 - Zuurgraad
 - Huiddikte
 - Beharing
 - Littekenvorming
 - Doorbloeding
 - Pigmentvorming
 - Fitzpatrick
 - Kleurtype 1 t/m 6
 - Verhoorning
- » Leefomstandigheden
 - Blootstelling aan de zon
 - Milieu invloeden
 - Stress
 - Nicotinegebruik
 - Alcoholgebruik
 - Voeding
 - Gebruik / geen gebruik huidproducten

CELLEN

- » Bouw, ligging functie
 - Cellen
 - Cellichaam
 - Protoplasma
 - Celkern/Nucleus
 - Cytoplasma
 - Celmembraan/Permeabiliteit
- » Begrippen
 - Chromatine
 - Chromosomen
 - Genen
 - DNA

- » Processen
 - Diffusie
 - Osmose
 - Celdeling
 - Directe deling /Mitose
 - Indirecte deling / Meiose

WEEFSELS

- » Epitheelweefsel
 - Indeling naar celvorm
 - Cilindrisch epitheel
 - Kubisch epitheel
 - Plaveiselepitheel
 - Trilhaarepitheel
 - Indeling naar functie
 - Bedekkend /beschermend epitheel
 - Klierweefsel /afscheidend epitheel
 - Slijmvlies
 - Klieren
 - Exocriene klieren
 - Zweetklieren
 - Talgklieren
 - Melkklieren
 - Hormoonklieren / endocriene klieren
 - Endo-exocriene klieren
 - Alveesklier
 - Geslachtsklieren
 - Epitheelweefsel met vervoersfunctie / Trilhaarepitheel
- » Bind- en steunweefsel
 - Bouw, ligging en functie bindweefsel
 - Reticulair bindweefsel
 - Lymfeknopen/ lymfeklieren
 - Rood beenmerg
 - Vetweefsel
 - Bouw en functie vezels
 - Collagene vezels
 - Elastische vezels
 - Reticuline vezels
 - Functie bindweefsel-tussenstof
 - Bindweefselcellen / fibroblasten
 - Mestcellen
 - Macrofagen / Histiocyten
 - Bouw en functie kraakbeenweefsel
 - Steun bieden aan weke delen

- Verbindingen maken tussen beenderen
- Glijvlak voor gewrichten
- Vormgevend oren, neus
- Soorten kraakbeenweefsel
 - Elastisch kraakbeen
 - Glasachtig / Doorschijnend kraakbeen / Hyaline kraakbeen
 - Vezelig kraakbeen

- » Bouw en functie beenweefsel
 - Bouw en functie botweefsel
 - Compact botweefsel
 - Spongieus botweefsel
 - Bouw en samenstelling vloeibaar weefsel
 - Bloed
 - Lymfe

- » Bouw en functie spierweefsel
 - Dwarsgestreept spierweefsel/skeletspieren/mimische spieren
 - Spiercel
 - Spiervezel/Myofibril
 - Spierbundel
 - Spierbuik
 - Bindweefselvlies / Spierfascie
 - Pees
 - Glad spierweefsel /Spierweefsel van de organen
 - Hartspierweefsel /Onwillekeurig/Dwarsgestreept

- » Bouw en functie zenuwweefsel
 - Zenuwcel/Neuron
 - Cellichaam
 - Zenuwuitlopers
 - Dendrieten
 - Neurieten/Axonen (myeline schede)
 - Motorisch eindplaatje
 - Synaps
 - Soorten zenuwen
 - Motorische zenuwen
 - Sensibele zenuwen
 - Autonome zenuwen
 - Sympatisch
 - Parasympatisch

ADNEXEN

HAREN

- » Bouw, functie en ligging
 - Haarschacht
 - Haarmerg
 - Haaropperhuidvlies
 - Haarschors
 - Haarwortel
 - Haarpapil
 - Haarmatrix
 - Haarpigment/Haarkleur
 - Haarzakje/Haarfollikel
 - Haarspiertje

- » Haartypen
 - Lanugohaar
 - Vellushaar
 - Terminaal haar

- » Haargroeifasen
 - Anageen
 - Katageen
 - Telogeen

- » Haargroei beïnvloedende factoren

NAGELS

- » Bouw en functie
 - Nagelplaat
 - Halve maantje
 - Nagelriem
 - Nagelwal /-plooi
 - Nageluiteinde
 - Nagelbed
 - Nagelwortel
 - Nagelmatrix

TALGKLIEREN

- » Bouw, functie en ligging
- » Algemene kennis
 - Talgsamenstelling
 - provitamine D

ZWEETKLIEREN

- » Bouw, functie en ligging
- » Algemene kennis
 - Eccrien
 - Apocrien
 - Samenstelling van zweet
 - Beïnvloedende factoren zweetklierverwerking

BEENDERSTELSEL

- » Functies
 - Ondersteuning
 - Bescherming
 - Passief bewegen
 - Vormgeving
 - Aanhechting van spieren
 - Productie bloedcellen
 - Opslag calciumzouten

- » Anatomische termen
 - Centraal
 - Perifeer
 - Distaal
 - Proximaal
 - Lateraal
 - Mediaal
 - Dorsaal
 - Ventraal
 - Palmair
 - Plantair

- » Beensoorten
 - Compact
 - Spongieus

- » Botverbindingen
 - Voorbeelden en verschillen in beweeglijkheid
 - Bindweefselverbindingen
 - Bindweefselbanden/ligamenten
 - Liesband/Band van Poupert
 - Kraakbeenverbindingen
 - Tussenwervelschijven
 - Schaambeenvoeg / Symfyse
 - Ribben-borstbeen
 - Beenvergroeiingen

- Schedelnaden
 - Verbening
- Heiligbeenwervels /Heiligbeen
- Heupbeen
- Staartbeenwervels /Staartbeen

» Gewrichten

- Samenstelling
 - Botuiteinden
 - Gewrichtskraakbeen
 - Gewrichtskapsel
 - Gewrichtsbanden/Ligamenten
 - Gewrichtssmeer/Synoviaal vocht
 - Slijmbeurs
- Indeling beweegmogelijkheden
 - Straffe gewrichten
 - Beweeglijke gewrichten
 - Eigewricht
 - Kogelgewricht
 - Rol- of draaigewricht
 - Scharniergewricht
 - Zadelgewricht

» Beenderen in het hoofd

- Hersenschedel
 - Schedeldak
 - Voorhoofdsbeen
 - Wandbeen
 - Achterhoofdsbeen
 - Slaapbeen
 - Tepelvormig uitsteeksel
 - Jukbeenuitsteeksel (jukboog)
 - Gewrichtskom
 - Schedelbasis
 - Voorhoofdsbeen
 - Achterhoofdsbeen
 - Slaapbeen
 - Wiggebeen (Turkse zadel)
 - Zeefbeen
- Aangezichtsschedel
 - Jukbeen
 - Bovenkaak
 - Onderkaak
 - Kaakrand
 - Kaakhoek

- Opstijgende tak
 - Kopje
- Neusbeen
- Oogkas
- Tongbeen

- » Arm en hand
 - Bouw arm
 - Opperarmbeen
 - Ellepijp
 - Spaakbeen
 - Bouw hand
 - Handwortelbeentjes
 - Middenhandsbeentjes
 - Vingerkootjes

- » Onderbeen en voet
 - Bouw onderbeen
 - Kuitbeen
 - Buitenenkel
 - Scheenbeen
 - Binnenenkel
 - Scheenbeenknobbel
 - Bouw voet
 - Voetwortelbeentjes
 - Middenvoetsbeentjes
 - Teenkootjes

- » Heupen en dijbeen
 - Bouw heupen
 - Bekkengordel
 - Heupbeen
 - Darmbeen
 - Zitbeen
 - Schaambeentjes
 - Heiligbeen
 - Staartbeen
 - Bouw dijbeen
 - Dijbeenkop
 - Dijbeenhals
 - Knieschijf

- » Wervelkolom
 - Bouw, ligging en functie
 - Halswervels

- Atlas
- Draaier
- Borstwervels
- Lendenwervels
- Heiligbeen
- Staartbeen
- Tussenwervelschijven

- Bouw, ligging en functie wervels
 - Wervelkanaal
 - Dwarsuitsteeksels
 - Wervellichaam
 - Wervelboog
 - Gewrichtsvlakken
 - Doornuitsteeksel

- Bouw, ligging en functie borstkas
 - Ribben
 - Borstbeen
 - Borstwervels

- » Schoudergordel
 - Bouw, ligging en functie schouderblad
 - Schouderkop
 - Schouderkom
 - Ravenbekuitsteeksel
 - Sleutelbeen

SPIERSTELSEL

* *spierweefsels: zie weefsels*

- » Spierbevestiging
 - Spieroorsprong / Origo
 - Spieraanhechting / Insertio

- » Spiervormen
 - Één- en meerhoofdige spieren
 - Één en meerpezigige spieren
 - Één en meerbuikige spieren
 - Kringspieren
 - Platte spieren
 - Waaiervormige spieren

- » Spierfuncties
 - Prikkel van zenuw naar spier / Spierinnervatie
 - Motorische eindplaat

- Spierstofwisseling
 - Aërobe processen
 - Brandstoffen (zuurstof en glucose)
 - Anaerobe processen
 - Brandstoffen
 - Afvalstoffen (bijv. melkzuur)
 - Pijnlijke verharding spier / Myogelose
 - Natuurlijke spierspanning in rust / Spiertonus
 - Hoge spanningsgraad / Hypertonisch
 - Lage spanningsgraad / Hypotonisch
 - Spierdegeneratie
 - Spieratrofie
 - Spiercontracties
 - Statisch / Isometrisch
 - Dynamisch
 - Constante spierspanning / Isotonisch
 - Spierwerking
 - Buigende spieren / Agonisten / Synergisten
 - Streckende spieren / Antagonisten
 - Spierbewegingen
 - Abduceren
 - Adduceren
 - Exoroteren
 - Endoroteren
 - Extenseren
 - Flexeren
 - Proneren
 - Supineren
- » Skeletspieren
- Verloop en werking
 - Wangkauwspier
 - Slaapkauwspier
 - Borstbeensleutelbeentepelspier
 - Tweebuikige kaakspier
- » Mimische spieren
- Verloop en werking
 - Voorhoofdspier
 - Wenkbrauwrimpelaar
 - Slanke neusspier
 - Oogkringspier
 - Neusspier
 - Bovenlip- en neusvleugelheffer
 - Bovenlipheffer
 - Kleine jukbeenspier
 - Grote jukbeenspier
 - Mondhoekheffer

- Lachspier
 - Mondhoekomlaagtrekker
 - Onderlipomlaagtrekker
 - Kinspier
 - Trompetspier
 - Mondkringspier
 - Achterhoofdspier
 - Brede halsspier
- » Schouder en rugspieren
- Verloop en werking
 - Monnikskapspier
 - Deltaspier
 - Brede rugspier
 - Ruggenstrekkers
- » Borst en buikspieren
- Verloop en werking
 - Grote borstspier
 - Kleine borstspier
 - Rechte buikspier
 - Witte lijn/ linea alba
 - Schuine buikspieren
 - Dwarse buikspier
 - Middenrif
- » Spieren rond de okselholte
- Verloop en werking
 - Brede rugspier vormt achterzijde
 - Grote borstspier vormt voorzijde
 - Kleine borstspier
 - Voorste zaagspier vormt bodem
- » Armspieren
- Verloop en werking
 - Tweehoofdige armspier/biceps
 - Driehoofdige armspier/triceps
- » Heup en beenspieren
- Verloop en werking
 - Grote bilspier
 - Vierhoofdige dijbeenspier
 - Kleermakersspier
 - Spanspier van de dijschede
 - Achterdijbeenspieren / hamstrings
 - Halfvliesachtige spier
 - Halfpeesachtige spier
 - Tweehoofdige dijbeenspier
 - Tweehoofdige kuitspier

- Achillespees
- Voorste scheenbeenspier

HORMOONSTELSEL

- » Functie hormonen
 - Weefselhormonen
 - Histamine
 - Acetylcholine
 - Hypofysaire hormonen

- » Functie en ligging hormoonklieren / endocriene klieren
 - Hersenaanhangsel / hypofyse
 - Geslachtsklieren
 - Schildklier
 - Thyroxine (hyper- en hypofunctie)
 - Alveesklier / Pancreas
 - Eilandjes van Langerhans
 - Insuline
 - Glucagon
 - Bijniere
 - Bijnierschors
 - Geslachtscorticoïden
 - Glucocorticoïden
 - Bijniermerg
 - Adrenaline

- » Functie en ligging vrouwelijke geslachtsorganen
 - Baarmoeder / Uterus
 - Baarmoedermond
 - Eileiders
 - Eierstokken / Ovaria
 - Oestrogeen
 - Progesteron
 - Eicellen
 - Schede /Vagina

- » Functie vrouwelijke cycli / Fasen
 - Menstruele cyclus
 - Ovulatie
 - Menstruatie
 - Menopauze

- » Bouw en functie vrouwelijke borst
 - Melkklieren
 - Tepel
 - Tepelhof

» Functie mannelijke geslachtsorganen

- Zaadbal / Testis
 - Androgenen
 - Testosteron
 - Zaadcellen

ZENUWSTELSEL

» Hersenen

- Bouw en ligging grote hersenen
 - Hersenhelften / hemisferen
 - Hersenschors
 - Grijs stof
 - Hersenmerg
 - Witte stof
- Functie grote hersenen
 - Bewustzijn
 - Geheugen
 - Gevoel
- Functie kleine hersenen
 - Coördineren houding en beweging
- Ligging hersenstam
 - Verlengde merg
 - Ademcentrum
- Ligging ruggenmerg
 - Grijs stof
 - Witte stof
- Functie ruggenmerg
 - Geleiding van prikkels
 - Reflexboog

» Perifere zenuwstelsel

- Hersenzenuwen
 - Drielingzenuw/nervus trigeminus/5^e hersenzenuw
 - Aangezichtszenuw/nervus facialis/7^e hersenzenuw
 - Parasympathicus /nervus vagus/12^e hersenzenuw
- Zenuwbanen
 - Aanvoerende banen (sensibiliteit)
 - Afvoerende banen (motoriek)

» Autonome zenuwstelsel

- Functies sympatisch zenuwstelsel
 - Bevordert dissimilatie
- Functies parasympatisch zenuwstelsel
 - Bevordert assimilatie

» Neurofysiologie

- Soorten prikkels
 - Motorische prikkel / Spierprikkel
 - Sensibele prikkel / Gevoelsprikkel
 - Sensorische prikkel / Zintuiglijke prikkel
- Bouw en functie prikkelgeleiders
 - Neurotransmitters
 - Acetylcholine
 - Neuronen
 - Dendrieten
 - Receptoren
 - Neurieten / Axonen
 - Myeline
 - Effectoren
 - Motorische eindplaatjes
 - Synaps

BLOED EN LYMFESTELSEL

» Functies bloed en lymfestelsel

- Transportsysteem
- Warmteverdeling
- Regeling van weefselspanning
- Homeostase

» Samenstelling en functie van het bloed

- Rode bloedcellen/erythrocyten
 - Hemoglobine
 - Oxyhemoglobine
- Witte bloedcellen/leukocyten
 - Afweersysteem
 - Immuniteit
 - Natuurlijk
 - Actief
 - Passief
 - Kunstmatig
 - Actief
 - Passief
- Bloedplaatjes/trombocyten
 - Bescherming bloedverlies
 - Bloedstolling
- Bloedserum

» Bloedvaten

- Grote bloedsomloop
- Kleine bloedsomloop
- Ligging en verloop slagaders
 - Gemeenschappelijke halsslagader
 - Inwendige halsslagader
 - Uitwendige halsslagader
 - Achterhoofdsslagader
 - Slaapslagader
 - Gelaatsslagader
 - Voorhoofdsslagader
 - Longslagaders
 - Kransslagaders
 - Aortaboog
 - Grote lichaamsslagader/aorta
 - Rechter gemeenschappelijke halsslagader
 - Linker gemeenschappelijke halsslagader
 - Sleutelbeenslagaders
 - Borstslagader
 - Buikslagader
- Ligging en verloop aders
 - Gelaatsaders
 - Gemeenschappelijke gelaatsader
 - Achterste gelaatsader
 - Voorste gelaatsader
 - Oppervlakkige slaapader
 - Achterhoofdsader
 - Inwendige halsader
 - Uitwendige halsader
 - Poortader
 - Onderste holle ader
 - Bovenste holle ader
 - Kransader
 - Longaders
 - Sleutelbeenader
 - Rozekransader
 - Oppervlakkige beenader
- Bloeddruk /tensie
 - Verhoogde bloeddruk / Hypertensie
 - Verlaagde bloeddruk / Hypotensie

» Lymfestelsel

- Lymfe
 - Verschil bloed en lymfe
 - Samenstelling
 - Lymfevocht / chylus

- Bouw, ligging en functie lymfestelsel
 - Weefselspleten
 - Lymfe capillairen
 - Lymfevaten / chylvaten
 - Borstbuis
 - Rechter lymfebuis
 - Lymfoïd weefsel
 - Lymfeknopen/ lymfeklieren
 - Milt, amandelen
 - Lymfocyten

STOFWISSELING

- » Grondstofwisseling / Basaal metabolisme
- » Definitie stofwisseling / metabolisme
 - Indeling metabolisme
 - Assimilatie / Anabolisme
 - Dissimilatie / Katabolisme
- » Functies metabole systemen
 - Opbouw
 - Afbraak
 - Energie
 - Joule / Calorieën

SPIJSVERTERING

- » Spijsverteringskanaal
 - Mond
 - Keelholte
 - Slokdarm
 - Maag
 - Dunne darm
 - 12-vingerige darm
 - Nuchtere darm
 - Kronkeldarm
 - Dikke darm
 - Opstijgende tak
 - Dwars lopende tak
 - Afdalende tak
 - Blinde darm
 - Endeldarm
 - Anus
- » Spijsvertering
 - Peristaltische beweging
 - Proces van de spijsvertering
 - Spijsverteringsklieren

- Speekselklieren
- Maagsapklieren
 - Zoutzuur
- Lever
- Galblaas
 - Gal
- Alveesklier
- Darmsapklieren
- Eindproducten
 - Glucose
 - Aminozuren
 - Vetzuren
 - Glycerol
 - Onverteerbare rest
- Proces van de opname van stoffen (vetten) via de darmwand / Resorptie
 - Dunne darm
 - Darmvlokken
 - Bloedvaten
 - Lymfevaten / Chylvaten
 - Lymfe/Chylus
 - Dikke darm
 - Onverteerbare resten
 - Colibacterie
 - Vitamine K

» Voedingsstoffen

- Chemische reacties / Metabole systemen
 - Koolhydraten
 - Eiwitten
 - Vetten
- Herkomst en functie koolhydraten
 - Splitsend enzym / amylase
 - Vertering: Zetmeel → glucogeen → glucose
 - Verbranding: kooldioxide + water
- Herkomst en functie eiwitten
 - Splitsend enzym / protease / pepsine
 - Vertering: aminozuren
 - Ontleding: ammoniak + ureum
- Herkomst en functie vetten
 - Splitsend enzym / lipase
 - Vertering: vetzuren + glycerol / glycerine
 - Cholesterol
 - Verzadigde vetzuren
 - Onverzadigde vetzuren
 - Ontleding: kooldioxide + water

- Invloed van vitaminen
 - Huid, botvorming, bloed en bloedvaten
- Soorten vitaminen
 - In water oplosbaar
 - Vitamine B (B12)
 - Vitamine C
 - In vet oplosbaar
 - Vitamine A
 - Vitamine D
 - Vitamine E
 - Vitamine K
 - Pro vitaminen
 - Caroteen / beta caroteen / pro vitamine A
 - Ergosterol / pro vitamine D
- Soorten en herkomst mineralen
 - Calcium
 - Fluor
 - Fosfor
 - Jodium
 - Kalium
 - Natrium
 - IJzer
 - Zwavel
- Invloed van mineralen
 - Op de vochthuishouding
 - Op de beendervorming
 - Op het gebit
 - Op de vorming van hemoglobine
- Functie en eigenschappen van water

UITSCHIEDING

» Uitscheidingsorganen

- Nieren
 - Nierkapsel
 - Nierschors
 - Lichaampje van Malpighi
 - Kapsel van Bowman
 - Glomerulus
 - Niermerg
 - Nierbekken
- Functie van de nieren
 - Zout- en waterhuishouding
 - Afvoer afvalstoffen
 - Resorptie nuttige stoffen
- Urinewegen
 - Urineleider

- Blaas
- Urinebuis

ADEMHALING

» Luchtwegen

- Neus
- Keelholte
 - Huig
- Luchtpijp
- Strottenhoofd
 - Stembanden
 - Strottenklepje
- Grote luchtpijptakken / bronchiën
- Kleine luchtpijptakken
- Longblaasjes

» Ademhaling

- Gaswisseling in longen en weefsels
 - Inademing
 - Samenstelling ingeademde lucht
 - Uitademing
 - Samenstelling uitgedemde lucht
- Ademhalingsspieren
 - Middenrif / diafragma
 - Buikspieren
 - Tussenribspieren
- Ademcentrum
- Soorten ademhaling
 - Borstademhaling
 - Buikademhaling
 - Hyperventilatie

2. bezit kennis van basis-pathologie van het lichaam, huid, haar, nagels

HUIDAANDOENINGEN

» Betekenis, herkennen en effect efflorescenties

- Blaar/ bulla
- Litteken/ cicatrix
- Korst / crusta
- Holte/ cyste
- Roodheid/ erytheem/ rubor
- Ontvelling/ excoriatie
- Vlek/ macula
- Huidverhevenheid/ papula
- Puist/ pustula
- Kloof/ rhagade

- Schub/schilfer/ squama
- Knobbel/ nodus
- Zwelling/ tumor
- Zweer/ ulcus
- Kwaddel/ urtica
- Blaasje/ vesicula

» Ontstekingen

- Kenmerken
 - Pijn / dolor
 - Warmte / calor
 - Gestoorde functie / functio laesa
 - Roodheid / rubor
 - Zwelling / tumor
- Oorzaken
 - Bacteriën
 - Virussen
 - Schimmels

HUIDAFWIJINGEN

Microbiologisch

» Bacteriën

- Ontstoken haarzakje/ folliculitis
- Steenpuist/ furunkel
- Zweetklierabces/ hidradenitis
- Strontje/ hordeolum
- Zweetklierontsteking/ hydradenitis
- Lipontsteking/ cheilitis
- Smetuitslag / Intertrigo
- Seksueel overdraagbare aandoening (soa)
 - Chlamydia
 - Gonorrhoe
 - Syfilis/lues
- Mondhoekontsteking / angulus infectiosus

» Schimmels / Dermatomycosen

- Schimmel aan de voet/zwemmerseczeem / tinea pedis
- Schimmel aan de hand/ tinea manis
- Schimmel op het lichaam / ringworm / tinea corporis
- Gist / candida albicans
- Mondhoekontsteking / angulus infectiosus

» Virussen

- Gordelroos/ herpes zoster
- Koortslip/ herpes simplex
- Gewone wratten/ verrucae vulgaris
- Weke wrattachtige gezwellletjes/ molluscum contagiosum
- Leverontsteking / hepatitis A, B, C

- Menselijk immuun deficiëntievirus /HIV
 - Aids
- » Parasieten
 - Schurft/scabiës
 - Luis
 - Teek (ziekte van Lyme)

Fysisch

- » Kenmerken verbranding / bevrozing
 - Eerstegraads (roodheid / erythema)
 - Tweedegraads (blaarvorming / bulla)
 - Derdegraads (weefselversterf/necrose)
 - Vierdegraads (verkoling)
 - Veel voorkomende
 - Zonnebrand / Erythema solare
 - Roodheid (of wit) door hitte of bevrozing / Erythema caloricum
 - Behandeling
- » Letsel / trauma
 - Wond
 - Wondgenezing beïnvloedende factoren
 - Litteken (Cicatrix)
 - Hypertrofisch
 - Keloïd
 - Hypotrofisch
 - Erythema traumaticum
 - Bloeditstorting / Hematoom
 - Kneuzing
 - Plaatselijk letsel of irritatie
- » Stoornis in de stofwisseling
 - Suikerziekte /diabetes mellitus
 - Type 1 en type 2
 - Complicaties
 - Doorbloedingsstoornissen aan de voeten
 - Ontstekingen
 - Xanthelasma
- » Allergie
 - Eczeem
 - Constitutioneel eczeem
 - Contacteczeem / ortho-ergisch
 - Fyto- / fotodermatitis
 - Berlock dermatitis
 - Oedeem van Quincke

- Netelroos / galbulten / Urticaria
 - Lipontsteking / Cheilitis
- » Talgklierafwijking
- Comedonen
 - Open comedonen / black heads
 - Gesloten comedonen / white heads
 - Talgcysten
 - Begrippen
 - Acne vulgaris
 - Acne conglobata
 - Acne keloïdalis
 - Acne rosacea
 - Rhinophyma
- » Zweetklierafwijkingen
- Hyperhidrosis
 - Hypohidrosis
- » Verhoorning van de huid
- Hyperkeratose
 - Keratosis pilaris
 - Miliium
 - Callus / Eelt
 - Clavus / Likdoorn
 - Psoriasis
 - Ichthyosus / Visschubbenhuid
- » Afwijkingen van de pigmentatie
- Hyperpigmentatie
 - Efeliden / Sproeten
 - Naevus pigmentosus / Moedervlek
 - Naevus pigmentosus senilis / Ouderdomspigmentvlek
 - Chloasma
 - Chloasma gravidarum
 - Melasma
 - Hypopigmentatie
 - Pityriasis alba
 - Vitiligo
 - Albinisme
- » Afwijkingen in de bloedvaten
- Wijnvlek / naevus flammeus
 - Teleangiëctasieën
 - Spinnaevi
 - Penselen
 - Rosacea

- Spataderen Varices
 - Bezemrijs
 - Berkenrijs
 - Winterhanden en wintervoeten / Perniones
- » Degeneratie en overige invloeden
- Elastosis
 - Atrofische huid
 - Vochtarme huid / gedehydrateerde huid / craquelé
 - Rimpelvorming
 - Rokershuid
 - Striae
 - Panniculose
 - Donkere kringen
 - Wallen
 - Vocht
 - Vet

NAGELAFWIJKINGEN

- » Nagelgroei en nagelgroei-beïnvloedende factoren
- » Oorzaken en behandelmogelijkheden of onmogelijkheden nagelafwijkingen
- Psoriasis (putjes in de nagelplaat)
 - Scheurende nagels
 - Splitsende nagels
 - Ontstoken nagelriemen
 - Fijt
 - Leuconychia
 - Verkleuringen en vlekken op nagels
 - Witte vlekken
 - Schimmelnagels / Mycose nagels
 - Kalknagels
 - Ingegroeide nagel

HAARAFWIJKINGEN

- » Hypertrichosis
- » Hirsutisme
- » Hypotrichosis / Alopecia

HUIDWOEKERINGEN

- » Benigne tumor (goedaardig)
- Kenmerken
 - Kapselvorming
 - Langzame groei (in alle richtingen, expansief)
 - Geen uitzaaiingen / Geen metastasen
 - Voorbeelden
 - Opperhuidgezwellen / Epitheelgezwellen
 - Verruca vulgaris

- Verruca senilis
- Molluscum contagiosum
- Bindweefselgezwellen
 - Fibroom
 - Keloïd
 - Lipoom
 - Xanthelasma
- » Maligne tumoren (kwaadaardig)
 - Kenmerken
 - Doorgroei naar andere weefselcompartimenten (infiltratieve groei)
 - Uitzaaing door losgeraakte kankercellen / Metastasering
 - Verstoord evenwicht cel verlies en cel aanmaak
 - Voorbeelden
 - Epitheelgezwel
 - Plaveiselcarcinoom
 - Basaalcelcarcinoom
 - Bindweefselgezwel
 - Sarcoom
 - Pigmentgezwel
 - Melanoom

3. bezit kennis van risicovolle behandelingen

- » Kennis van de grenzen van het eigen vakgebied
 - Bewaken eigen grenzen
 - Zo nodig doorverwijzen naar andere disciplines

4. bezit kennis van indicaties en contra-indicaties voor de behandeling

ALGEMEEN

- » Indicaties
 - Behandeling passend bij de wens van de cliënt
 - Behandeling passend binnen het vakgebied van de schoonheidsspecialist
- » Contra-indicaties
 - Infecties
 - Kwaadaardige tumoren (maligne)
- » Relatieve contra-indicaties (afhankelijk van de behandeling die uitgevoerd wordt)
 - Hoge bloeddruk (hypertensie)
 - Lage bloeddruk (hypotensie)
 - Hemofilie
 - Pacemaker / Defibrillatie apparaat
 - Diabetes mellitus
 - Zwangerschap
 - Allergieën voor producten, werkzame stoffen of materialen
 - Ontstekingen

- Reactieve huid
- Medicijnen
- Koorts
- Spataderen
- Wonden
- Huidkanker

5. bezit kennis van relevante producten, werkstoffen en materialen

» Farmaceutische vorm

- Äerosols
 - Samenstelling / Colloïdaal mengsel
- Crème
 - huidverzorging
- Emulsie
 - Olie in water emulsie
 - Water in olie emulsie
 - Emulgator
 - Lanettewas
 - Lecithine
- Gel / Colloïdaal mengsel
 - Gelmasker
- Oplossingen
 - Lotion
 - Tonic
- Mousse
- Poeder
 - Masker
- Schuim / Colloïdaal mengsel
 - zepen
- Sol / Colloïdaal mengsel
- Vloeibare suspensie
- Vaste suspensie
 - Pasta
 - Klei
 - Modder
- Watervrije mengsels
 - Watervrije crème
 - Oliemengsel

» Definities

- werkzame stof
- hulpstof

- » Herkomst
 - Plantaardige stoffen
 - Dierlijke stoffen
 - Minerale stoffen
 - Synthetische stoffen

- » Plantaardige oliën, vetten en wassen
 - Amandelolie
 - Avocado-olie
 - Cacaoboter
 - Calendula-olie
 - Jojoba-olie
 - St Janskruidolie
 - Tarwekiemolie

- » Dierlijke oliën, vetten en wassen
 - Bijenwas
 - Wolvet / Lanoline

- » Minerale vetten en wassen
 - Minerale oliën
 - Paraffine / Paraffine liquidum
 - Vaseline

- » Overige werkzame stoffen
 - Alcohol
 - Algen
 - Allantoïne
 - Aloë vera
 - Aluin
 - Amandelen
 - Arnica
 - Azuleen
 - Benzoylperoxyde
 - Bergamot
 - Brandnetel
 - Bijenwas
 - Caroteen / pro vitamine A / retinol
 - Chloorhexidine
 - Citroen
 - Co-enzym Q10
 - Collageen
 - Dihydroxy-aceton / DHA
 - (Dode) Zeezout

- Enzymen
 - Papayotine
 - Hyaluronidase
 - Pepsine
- Fango
- Fruitzuren
 - Glycolzuur
 - Salicylzuur
 - Melkzuur
 - Alpha Hydroxy Acid / AHA
 - Bèta Hydroxy Acid / BHA
- Fytohormonen
- Goudsbloem / Calendula
- Honing
- Hyaluronzuur
- Kamfer
- Kamille
- Kastanje
- Klimop
- Komkommer
- Lijnzaad
- Magnesiumperoxyde
- Marmervoeder
- Menthol
- Modder
- Natural Moisturizing Factor / NMF
- Panthenol
- Plankton
- Talk / krijt
- Toverhazelaar / Hamamelis
- Vitamine A zuur / Tretinoïne
- Vitamine B3 / Panthoteenzuur
- Vitamine C / Ascorbinezuur
- Vitamine E / Tocopherol
- Vitamine P / Rutin
- Waterstofperoxide
- Zwavel

- » Eigenschappen, werking en toepassing hulpstoffen
 - Emulgator
 - Gips
 - Liposomen (als transportmiddel)
 - Paraffine
 - Silicone

- » Eigenschappen, werking en toepassing biostimulantia
 - Algenextracten
 - Aloë vera-extracten
 - Gelée royale
 - Ginsengextracten
 - Placentaextracten
 - Pollenextracten
 - Serumextracten
 - Zwezerikextracten / Thymusextracten

- » Conserveringsmiddelen
 - Natuurlijke
 - Chemische

- » Toevoegingen
 - Geurstoffen
 - Natuurlijke
 - Synthetische
 - Kleurstoffen
 - Plantaardige
 - Dierlijke
 - Minerale
 - Synthetische

PRODUCTEN

Werking en toepassing van producten

- » Gezichtsverzorging
 - Crèmes
 - Dagcrème
 - Nachtcrème
 - 24 Uurs crème
 - Gels
 - Gezichtswater
 - Lotion
 - Tonic
 - Serums

- Ampul
- » Lichaamsverzorging
 - Milks / Laits / Lotions / Crèmes
 - Deodorant
 - Antiperspirant
 - Antitranspirant
 - Zonnebrandproducten
 - Zonnefilter
 - Beschermingsfactor
 - After sun producten
 - Hand- / voetcrème
- » Oppervlaktereiniging
 - Reinigingsmelk
 - Lotion
 - Reinigingsgel
 - Hydrofiele olie
 - Foam / mousse
 - Eye make-up remover
 - Zeep
- » Dieptereiniging
 - Peeling
 - Lysing
 - Scrubcrèmes
 - Maskers
- » Maskers en pakkingen
 - Algenmaskers / -pakking
 - Crème maskers / -pakking
 - Chocoladepakking
 - Gel/gelei maskers
 - Poedermaskers
 - Paraffinemaskers / -pakking
 - Plastificerend masker / -pakking
 - Modelagemasker
 - Vliesmaskers
 - Kleimaskers / -pakkingen
 - Fango
 - Karwendel
 - Witte klei
 - Groene klei
 - Lijnzaadpakking

- » Ontharen
 - Hars
 - Was / Wax
 - Suikerhars
 - Haargroeiremmende producten

- » Make-up
 - Basis
 - Foundation
 - Poeder
 - Vloeibaar
 - Pancake
 - Gekleurde dagcrème
 - Poeder
 - Los
 - Compact
 - Rouge / Blush
 - Poeder
 - Crème
 - Camouflageproducten
 - Concealer
 - Camouflagecrème
 - Shadows
 - Lipcosmetica
 - Stick
 - Gloss
 - Potlood
 - Oogschaduw
 - Poeder
 - Crème
 - Vloeibaar
 - Eyeliner
 - Compact / vloeibaar
 - Kayal / Kajal
 - Vloeibaar
 - Potlood
 - Poeder
 - Mascara
 - Wenkbrauw
 - Potlood
 - Poeder

- » Verven wimpers / wenkbrauwen
 - Wimperverf

- Activator
 - Vloeibare waterstofperoxide
- » Nagelverzorging
 - Nagellak
 - Base- / topcoat
 - Crème lak
 - Parelmoerlak
 - Nagelverharder
 - Nagellakremover
 - Cuticle remover
 - Nagelriemcrème / - olie
 - Handcrème

6. bezit specialistische kennis van behandelmethoden voor diverse huidtypen

Zie punt 1 t/m 5

7. bezit kennis van gezichtsbehandelingen

Zie punt 1 t/m 5

8. bezit kennis van cosmetische hand-, nagel- en voetbehandelingen

Zie punt 1 t/m 5

9. bezit kennis van lichaamsbehandelingen

Zie punt 1 t/m 5

10. bezit kennis van mogelijkheden van mechano-, hydro-, actino- en elektroapparatuur

» **Mechanoapparatuur**

- Borstel
- Vacuümzuig
- Vibratie

» **Hydroapparatuur**

- Koeldamp
- Water- / Kruidendamp
- Geïoniseerde / geozoniseerde waterdamp
- Spray/ verstuiver

» **Actino - en bruiningsapparatuur**

- Infrarood
- Zonnebank

- Blauwlicht

» **Elektroapparatuur**

- Desincrustatie
- Iontoforese
- Diathermie
- Blend
- Spiercontractie

11. bezit kennis van basis-natuurkundige en basis-scheikundige processen met betrekking tot grondstoffen en hulpstoffen in cosmetische producten

» **Bouw**

- molecuul
- atoom

» **Elementen en symbolen**

- Metalen
 - Calcium/ Ca
 - Kalium/K
 - Natrium/Na
 - IJzer/Fe
 - Magnesium / Mg
 - Koper / Cu
- Niet-metalen/metalloïden
 - Chloor/ Cl
 - Fluor / F
 - Fosfor / P
 - Jodium / J
 - Koolstof / C
 - Stikstof / N
 - Waterstof / H
 - Zuurstof / O
 - Zwavel / S

» **Eigenschappen**

- Zuren
- Basen
- Zouten
- Mineralen
 - Kalium
 - Natrium
 - Magnesium
 - Calcium
 - Chroom
 - Koper
 - Broom
 - Fluor

- Jodium
- Fosfor

- » Verbindingen (enkelvoudig en samengesteld)
 - Organisch
 - Eiwitten
 - Vetten
 - Koolhydraten
 - Alcohol
 - Anorganisch
 - Ozon
 - Zuurstofgas
 - Waterstofgas
 - Kooldioxide
 - Koolmonoxide
 - Water
 - Keukenzout
 - Soda

- » Licht
 - Zichtbare stralen
 - Kleurenspectrum
 - Onzichtbare stralen
 - Infrarood
 - Ultraviolet

- » Elektriciteit
 - Goede geleiders
 - Slechte geleiders
 - Isolatoren

- » Elektrische eenheden
 - Spanning / Volt
 - Stroomsterkte / Ampère
 - Weerstand / Ohm
 - Frequentie / Hertz
 - Vermogen / Watt

- » Elektrische lading (+ en -)
 - Ionen
 - Anionen (negatieve ionen)
 - Kationen (positieve ionen)

- » Elektroden

- Kathode (reductie)
- Anode (oxidatie)

- » Eigenschappen en toepassing gelijkstroom
 - Accu
 - Batterij

- » Eigenschappen en toepassing wisselstroom
 - Lichtnet
 - Frequenties wisselstroom
 - Laag
 - Middel
 - Interferentie
 - Hoog

- » Transformator

- » Eigenschappen en toepassing zuren en basen
 - pH indicatoren / Zuurgraad / pH waarde

- » Eigenschappen en werking oppervlakte reinigingsproducten / detergents
 - Natuurlijke detergents
 - Harde zeep
 - Kalkzeep
 - Zachte zeep
 - Synthetische detergents

- » Hardheid van water
 - Hard
 - Onthardingsmethoden
 - Koken
 - Destilleren
 - Zacht

- » Eigenschappen van stoffen
 - Hydrofiel
 - Hydrofoob
 - Lipofiel
 - Lipofoob
 - Hygroscopisch

12. bezit kennis van de grenzen van de eigen deskundigheid;

Zie punt 1 t/m 5

13. bezit kennis van beroepsethiek en gedragsregels;

Zie punt 1 t/m 5

14. bezit kennis van de Code van de schoonheidsspecialist

» Zie Code van de Schoonheidsspecialist

» Microbiologie

- Bacteriën
 - Definitie
 - Indeling naar vorm
 - Bolvormig
 - Stafylococcen
 - Streptococcen
 - Staafvormig/bacillen
 - Spiraalvormig/spirocheet
 - Exogene groeifactoren
 - Temperatuur
 - Zuurgraad
 - Zuurstof
 - Aerobe
 - Anaerobe
 - Soorten
 - Niet schadelijk / Commensaal / a-pathogeen
 - Huidflora / Huidbacteriën
 - Darmflora / Darmbacteriën
 - Ziekmakend / Pathogeen
 - Afhankelijk van gastheer, weerstand en aard van de bacterie
- Virussen
 - Definitie
 - Verschillen met bacteriën en schimmels
 - Groeifactoren
 - Gastheercel
- Schimmels
 - Definitie
 - Verschillen met bacteriën en virussen
 - Groeifactoren
- Besmetting
 - Factoren
 - Preventie
 - Zie Code van de Schoonspecialist

15. bezit kennis van relevante wet- en regelgeving in de schoonheidsbranche

Zie Code van de Schoonspecialist

16. bezit kennis van kwaliteitszorg

Zie Code van de Schoonspecialist

17. bezit kennis van klassieke massagetechnieken

- » Invloeden van de massage op het weefsel
 - Primair effect
 - Mechanische invloeden
 - Secundair effect
 - Reflectorische invloeden
 - Biochemische invloeden
 - Psychische invloeden

- » Invloeden massagegrepen op het weefsel
 - Effleurage
 - Petrissage
 - Frictie
 - Tapotement
 - Vibratie
 - Intermitterend drukken
 - Schudden
 - Drukzuiggrepen

- » Verband tussen het doel van de massage en de weefsel beïnvloedende factoren

- » Algemene factoren die de massage beïnvloeden
 - Voorbehandeling
 - Aard en richting van de handgrepen
 - Drukintensiteit
 - Snelheid van de grepen
 - Houding van de cliënt
 - Reactievermogen van de huid
 - Duur van de massage
 - Soorten tussenstof
 - Omgeving
 - Licht/geluid
 - Warmte
 - Geur
 - Aandacht
 - Kleurgebruik

- » Het doel van de massage
 - Ontspannend
 - Toniserend
 - Stimulerend

- » Soorten massages
 - Klassieke massage
 - Hoofdhuid- en oormassage
 - Sportmassage
 - Huidverbeterende massage
 - Bindweefsel
 - Pincements
 - Manuele lymfedrainage

- Oosterse massage volgens de Shiatsumethode
- Voetreflexzonemassage
- Actuele trends

18. kan huidkenmerken herkennen

Zie punt 1-5

19. kan alle huidtypen herkennen en behandelen

Zie punt 1-5

20. kan ziektebeelden van huid, haar en nagels herkennen

Zie punt 2

21. kan (contra-)indicaties herkennen

Zie punt 2 en 4

22. kan behandelingsmethoden en –technieken toepassen voor gezichtsbehandelingen, cosmetische hand-, nagel- en voetbehandelingen en lichaamsbehandelingen

» Proces voor elke behandeling

- Ontvangt de cliënt volgens de regels van de salon
- Voorbereiden van de behandeling
 - Legt alle middelen klaar
 - Installeert de cliënt
 - Anamnese, analyse en behandelplan
 - Bespreekt de doelstelling en de behandeling met de cliënt
 - Kiest de juiste producten/apparatuur bij het huidtype en de wens van de cliënt
 - Past de behandeling toe conform het behandelplan
 - Sluit risico's uit
 - Past indien nodig het behandelplan aan
 - Geeft een toelichting aan de cliënt
 - Evalueert de behandeling met de cliënt
 - Geeft advies voor thuisgebruik en stimuleert verkoop
 - Maakt een afspraak over de vervolgbehandeling(en)
 - Verwijst de cliënt zo nodig door naar een andere discipline
 - Neemt afscheid van de cliënt

» Behandeling: oppervlaktereiniging uitvoeren

- Technieken
 - Manueel
 - Met borstelapparaat
- Uitvoering

- Past het product toe op de in de handleiding voorgeschreven wijze
- Verdeelt het product gelijkmatig over het te behandelen gebied
- Reinigt de volledige omvang van het te behandelen gebied
- Met aangepaste druk
 - Borstelapparaat: met vochtige borstel, roterende bewegingen, loodrecht op de huid
- Verwijdert het reinigingsproduct
- Resultaat
 - Het product is volledig verwijderd, de huid is gereinigd en klaar voor een vervolgbehandeling

» Behandeling: dieptereiniging uitvoeren

- Technieken
 - Verdunt de hoornlaag
 - Peeling
 - Manueel
 - Borstelapparaat
 - Lysing
 - Scrub
 - Manueel
 - Borstelapparaat
 - Verwijdert comedonen
 - Verwijdert milia
- Uitvoering (verdunnen van de hoornlaag)
 - Treft de juiste voorbereidingen voor het uitvoeren van de dieptereiniging
 - Peeling
 - Verdeelt het product gelijkmatig over het te behandelen gebied
 - Bewerkt het aangebrachte product met aangepaste druk op de plaatsen waar het huidverdunnend effect beoogd wordt
 - Borstelapparaat: met vochtige borstel, roterende bewegingen, loodrecht op de huid
 - Scrub
 - Verdeelt het product gelijkmatig over het te behandelen gebied
 - Bewerkt het aangebrachte product met aangepaste druk op de plaatsen waar het huidverdunnend effect beoogd wordt
 - Borstelapparaat: met vochtige borstel, roterende bewegingen, loodrecht op de huid
 - Lysing
 - Verdeelt het product gelijkmatig over het te behandelen gebied
 - Laat het product inwerken conform de huidconditie en de productbeschrijving
 - Voert zo nodig een nabehandeling uit (conform de eisen van het product)
- Resultaat
 - Het product is volledig verwijderd

- Uitvoering (verwijderen van comedonen)
 - Prikt indien nodig de comedo in
 - desinfecteert in geval van inprikken vooraf het te behandelen gebied
 - Plaatst de vingers onder de talgklieren
 - Oefent zodanige druk op het omringende weefsel uit dat de comedo volledig uitgedrukt wordt
 - Desinfecteert het gebied van de verwijderde comedo
 - Voert een nacontrole uit

- Resultaat
 - De comedonen zijn volledig verwijderd
 - Er zijn geen waarneembare huidbeschadigingen

- Uitvoering (verwijderen van milia)
 - Desinfecteert het te behandelen gebied
 - Prikt de milium aan (opperhuid) met een steriele naald
 - Oefent zodanige druk op het omringende weefsel uit dat de milium volledig uitgedrukt wordt
 - Desinfecteert het gebied van de verwijderde milia.

- Resultaat
 - De milia zijn volledig verwijderd
 - Er zijn geen onnodige huidbeschadigingen

» Behandeling Ontharen

- Technieken
 - Harsen
 - Epileren
 - Knippen
 - Verwijderen ingegroeide baardharen

- Uitvoering (harsen)
 - Voert de juiste voorbehandeling uit
 - Controleert de temperatuur van de hars
 - Brengt de hars gelijkmatig aan
 - Drukt de hars aan
 - Eventueel m.b.v. een harsstrook
 - Spant de huid
 - Verwijdert de hars(strook) met een beweging evenwijdig aan de huid
 - Verwijdert hars volledig
 - Behandelt de huid met een kalmerend product

- Resultaat

- Haren zijn verwijderd over de totale omvang van het te behandelen gebied
- Er zijn geen harsresten aanwezig
- Er zijn geen onnodige huidbeschadigingen
- Uitvoering (epileren)
 - Voert de juiste voorbehandeling uit
 - Spant de huid
 - Plaatst de pincet zodanig licht op de huid, dat deze niet in het weefsel wordt gedrukt of gestoten
 - Verwijdert de haren in de richting van de haargroei
 - Verwijdert de haren volledig, zodat deze niet afbreken
 - Behandelt de huid met een kalmerend product
- Resultaat
 - De vorm is
 - Symmetrisch
 - Strakke lijn (onderzijde wenkbrauw)
 - Passend bij de wensen van de cliënt en de vorm van het gezicht
 - Er zijn geen onnodige huidbeschadigingen
- Uitvoering (knippen)
 - Verwijdert overtollig haar
 - Knipt eventueel wenkbrauwen in model
- Resultaat
 - Overtollig haar is verwijderd
- Uitvoering (verwijderen ingegroeide baardharen)
 - Opent de opperhuid met een steriele naald
 - Maakt de haar los van de huid
 - Knipt de baardhaar af
- Resultaat
 - De ingegroeide baardhaar is verwijderd
 - Er zijn geen onnodige huidbeschadigingen

» Behandeling wimpers en wenkbrauwen verven

- Technieken
 - Wimpers verven
 - Wenkbrauwen verven
- Uitvoering
 - Vraagt of de cliënt lenzen draagt
 - Bepaalt in overleg met de cliënt de passende kleur

- Reinigt de wimpers en/of de wenkbrauwen
 - Mengt de verf met de activator in de juiste verhouding
 - Brengt een beschermend product of materiaal aan
 - Brengt de verf aan op de volledige lengte en omvang van de wimpers en/of wenkbrauwen
 - Laat de verf inwerken conform de gebruiksaanwijzing
 - Verwijdert de verf en de bescherming volledig
 - Geeft de cliënt de juiste nabehandeling
- Resultaat
 - De wimpers en/of de wenkbrauwen zijn zichtbaar geverfd in de gewenste kleur
 - Er zijn geen verfresten zichtbaar op de huid

» Behandeling Maskers en pakkingen

- Technieken
 - Methode
 - Manueel
 - Kwast
 - Spatel
 - Lepel
- Uitvoering
 - Past het product toe op de in de handleiding voorgeschreven wijze
 - Verdeelt het product gelijkmatig over het te behandelen gebied
 - Laat het product inwerken conform de gebruiksaanwijzing
 - Dekt de pakking af indien nodig
 - Verwijdert het masker / de pakking
 - Past de juiste nabehandeling toe conform de gebruiksaanwijzing
- Resultaat
 - Het product is volledig verwijderd.

» Behandeling Make-up aanbrengen

- Technieken
 - Basis make-up
 - Egaal
 - Symmetrisch
 - Passend bij de gezichtsvorm
 - Kleur passend bij de (wens van de) cliënt
- Uitvoering
 - Brengt een dagcrème aan
 - Brengt een gekleurde basislaag aan
 - Gezichtspoeder
 - Rouge

- Brengt oog make-up aan
 - Oogschaduw
 - Eyeliner / oogpotlood
 - Mascara
 - Wenkbrauwenpotlood / wenkbrauwpoeder
- Brengt make-up aan op de lippen
 - Lippenstift
 - Eventueel lippotlood, lipglans
- Resultaat
 - De make-up is naar tevredenheid van de cliënt aangebracht

» Behandeling Hand, nagel en voet

- Technieken
 - Knippen van de nagels
 - Vijlen van de nagels
 - Verzorgen van de nagelriemen
 - Massage
 - Lakken van de nagels
 - French Manicure
- Uitvoering
 - Verzorgt de nagels
 - Reinigt de handen en/of voeten van de cliënt
 - Knipt de nagels
 - Teennagels: recht
 - Conform de wens van de cliënt
 - Vijlt de nagels
 - Vijl loodrecht op de nagels
 - Conform de wens van de cliënt
 - Verzorgt de nagelriemen
 - Maakt met aangepaste druk de nagelriemen los van de nagelplaat
 - Verwijdert velletjes van de nagelriem en nagelwal
 - Masseert de handen en/of voeten
 - Met aangepaste grepen
 - Met de juiste druk
 - Met geleidelijke overgangen
 - Maakt de nagelplaat vetvrij
 - Lakt de nagels
 - Adviseert een kleur op basis van de wens van de cliënt
 - Verwijdert vetresten van de nagels
 - Lakt de nagels
 - Basecoat
 - Gekleurde lak
 - French manicure

- Topcoat

» Resultaat

- De handen en/of voeten zijn verzorgd
- De nagels zijn gevijld
 - Glad
 - Symmetrisch
- De nagels zijn gelakt
 - Volgens de wens van de cliënt
 - Egaal
 - Met een strakke lijn

» Behandeling Massage

- Algemeen, alle technieken
 - Tempo en ritme
 - in het totaalbeeld uitgevoerd met vloeiende cadans en gelijkmatige overgangen
 - in de juiste verhouding van de massagegrepen en het te behandelen gebied
 - Toepassing techniek
 - Contact
 - De toepassing van het contact tijdens de massage is op de juiste wijze door een zo optimaal mogelijk hand- en/of vingercontact met het weefsel te laten zijn.
 - Volledigheid
 - De toepassing van de volledigheid van de klassieke massage is op juiste wijze uitgevoerd door de grepen op de juiste anatomische lokalisatie zodanig uit te voeren dat het effect voor wat betreft de omvang van de plaats volledig tot zijn recht te laten komen
 - Drukvariatie
 - De grepen hebben een geleidelijk toenemende en afnemende druk op het weefsel aangepast aan de uit te voeren techniek en het te behandelen gebied
 - Drukeffectiviteit
 - De drukeffectiviteit is aangepast aan de handgreep, de plaats waar deze wordt toegepast en aan de conditie van het weefsel
 - Overgangen
 - De toepassing van de overgangen bij de klassieke massage is op juiste wijze uitgevoerd door de daarin voorkomende opeenvolging van massagegrepen gelijkmatig en ontspannen te laten zijn, terwijl de handen in de verplaatsing in de nabijheid van het weefsel blijven.
 - Technieken
 - Effleurage
 - Petrissage
 - Frictie
 - Tapotement
 - Vibratie

- Intermitterend drukken
- Uitvoering
 - Effleurage

De ontspannen hand(en) worden, met zoveel mogelijk handcontact, op de huid gelegd. Nadat de hand(en), volledig contact met de huid hebben, wordt de beweging ingezet. De druk op de huid wordt langzaam geoptimaliseerd, daarna wordt de druk weer afgenomen. Op het einde van de greep is er geen druk meer op de huid, waarna het contact met de huid, met een ontspannen hand wordt verbroken, waarna de volgende greep wordt aangezet.
 - Petrissage
 - Omvattende petrissage

De handen worden in een V-vorm, waarbij de vingers elkaar raken op de huid aangelegd. De spier of het weefsel wordt opgenomen met de vingers, waarbij de volledige hand aangesloten blijft. Met de duimmuizen wordt een zodanige druk op het weefsel gegeven op zodanige manier dat het tussenliggende spier of weefsel tegen de vingers wordt uitgedrukt. De dynamische druk is bij de duimmuizen. De druk is aangepast aan het weefsel. De druk wordt afgenomen en de handen verplaatsen zich in een ritmische beweging naar de volgende petrissage.
 - Vingerpetrissage

De spier of huid wordt opgenomen met de vingers en de duimen. Met de vingers/duimen wordt een zodanige druk op het weefsel gegeven op zodanige manier dat het tussenliggende spier of weefsel tussen de vingers en de duimen wordt uitgedrukt. De dynamische druk is kruislings ten opzichte van de duimen en de vingers. De druk is aangepast aan het weefsel. De druk wordt afgenomen en de handen verplaatsen zich in een ritmische beweging naar de volgende petrissage.
 - Wenkbrauwkleding

Duim en wijs- en of middelvinger worden tegenover elkaar aangelegd op de wenkbrauwspier. De vinger heft de spier, waarna de duim met een toenemende en afnemende druk de tussenliggende spier tegen de vingers uitdrukt. De vingers en duim verplaatsen de hand en de wenkbrauwspier wordt in een overlappende beweging volledig bewerkt.
 - Kaakcontourkleding

De wijsvingers worden gebogen en in het midden van de kaak naast elkaar op het weefsel geplaatst met daar tegenoverliggend de duimen. De vingers heffen het weefsel van de kaakrand, zonder dat er aan het weefsel wordt getrokken, waarna de duimen het weefsel met een toenemende en afnemende druk bewerken waarna de vingers en de duim zich verplaatsen.
 - Frictie

Plaatst de vingers en/of duimen (bij lichaam eventueel duimmuis / elleboog) ontspannen op het weefsel. Geeft een licht draaiende beweging met actieve druk op het weefsel. Hierbij wordt bij de eerste rondgaande beweging lichte druk uitgeoefend, bij de tweede rondgang wordt deze gelijkmatig verhoogd en tijdens de derde rondgang geoptimaliseerd. Vervolgens geleidelijk laten afnemen, waarna het contact met het weefsel geleidelijk wordt verbroken.

- Tapotement
 - Vingertapotement

De vingers worden zowel gespreid als licht gebogen op de huid geplaatst. De vingers worden afwisselend en ontspannen, met een gelijkmatige constantie en vloeiende cadans vanuit het gewricht bewogen. Hierbij wordt een gelijkmatige druk op het weefsel uitgeoefend.
 - De batre à láir comprimé

Plaats zodanig de handen zodat er een komvorm ontstaat waarbij de vingers en duimen gesloten zijn. De handen dienen loodrecht op het weefsel geplaatst te worden, bij aanraking dient een dof geluid veroorzaakt te worden. Toont de juiste beweging van de hand doordat deze vanuit het polsgewricht geïnitieerd wordt en tweehandig afwisselend op geringe afstand van elkaar uitgevoerd.
 - Ulnair hakken

Strekt de hand, zodat de vingers ontspannen en iets gespreid zijn. Er dient een vluchtige aanraking tot stand te komen waarbij de vingers elkaar opeenvolgend raken op het weefsel.
 - Vuist-tapotement

Buigt de vingers zodanig dat er een ontspannen vuist ontstaat. Raakt het weefsel vluchtig met de vuist en/of duimmuis, al dan niet met een roterende beweging.

- Vibratie
 - Statisch

Legt de hand(en) of vingers ontspannen aan op het weefsel, daarop volgens een zichtbaar gelijkmatige trillende beweging te maken zonder dat het contact van het weefsel onderbroken wordt.

 - Dynamisch

Legt de handen ontspannen aan op het weefsel, daarop volgens een zichtbaar gelijkmatige trillende beweging te maken zonder dat het contact van het weefsel onderbroken wordt, toont tijdens deze trilling een gelijkmatige verplaatsing van de hand waarbij de gehele omvang behandeld wordt.

- Intermitterend drukken

Plaats de handen zodanig dat er een optimale aansluiting op het weefsel mogelijk is. Pakt het weefsel waarbij het weefsel geleidelijk indien mogelijk geheven wordt en geeft een geleidelijke loodrechte neerwaartse druk. Na uitoefening van de druk wordt het contact met het weefsel ontspannen en geleidelijk opgeheven.

- Resultaat
 - De massage heeft het beoogde effect gehad voor de cliënt

23. kan mechano-, hydro- en elektroapparatuur voor gezichts- en lichaamsbehandeling gebruiken

» **Mechanoapparatuur**

- Borstel
- Vacuümzuig
- Vibratie

» **Hydroapparatuur**

- Koeldamp
- Water- / Kruidendamp
- Geïoniseerde / geozoniseerde waterdamp
- Spray/ verstuiver

» **Actino - en bruiningsapparatuur**

- Infrarood
- Blauwlicht

» **Elektroapparatuur**

- Desincrustatie
- Iontoforese
- Spiercontractie

24. kan werken met ICT-middelen voor de schoonheidsverzorging

- » De kandidaat kan afrekenen (kassa, pinautomaat)
- » Registratie cliëntgegevens

25. kan adviseren over behandelingen en producten

» **Gespreksstructuur adviseren**

- Verkoopkans herkennen en/of creëren
- Inleiding
 - Verwachtingen klant
 - Vertrouwen wekken
 - Overtuigen deskundigheid
- Probleemanalyse / achterhalen koopmotieven
 - Luisteren
 - Samenvatten
 - Doorvragen
- Presentatie van het advies
 - Informeren
 - Beargumenteren
 - Interesse wekken voor product /behandeling
- Afsluiting
 - Eventuele vervolgspraken

- Afrekenen

26. kan communicatieve en sociale vaardigheden inzetten

- » Professionele omgang met cliënten
 - Beroepshouding
 - Luisteren
 - Belangstelling tonen
 - Respect tonen
 - Empathie
 - Distantie
 - Acceptatie
 - Werk-/vertrouwensrelatie
 - Omgaan met grenzen
 - Seksuele intimidatie
 - Agressie
 - Macht
- » Omgaan met klachten en conflicten
- » Communicatie
 - Verbale communicatie
 - Non-verbale communicatie

27. kan verkooptechnieken toepassen

Zie punt 26

28. kan volgens geldende bedrijfsrichtlijnen werken

Zie punt 14 t/m 16

KERNTAAK B1K2: Voorbereiden op zelfstandig ondernemerschap

- B1K2W1 Maakt een plan voor de start van een bedrijf (zzp'er).
B1K2W2 Bereidt zich voor op de bedrijfsvoering.
B1K2W3 Bereidt zich voor op de promotie van het bedrijf.

Kennis en vaardigheden
29. bezit kennis van de markt van de eigen branche
30. bezit kennis van de onderdelen van een plan voor het starten van een eigen bedrijf (zzp'er)
31. bezit kennis van financieringsmogelijkheden voor investeringen
32. bezit basiskennis van administratie en boekhouden
33. bezit kennis van marketing en public relations
34. bezit kennis van acquireren
35. bezit kennis van relevante wet- en regelgeving bij een eigen bedrijf (arbo, milieu, belasting)
36. kan communicatieve en sociale vaardigheden inzetten
37. kan prijscalculaties opstellen (kostprijs, winstmarge, verkoopprijs)
38. Bezit kennis van verschillende bedrijfstypen (eenmanszaak, BV, VOF, etc.)
39. Kan de kas opmaken
40. Kan winst- en omzetprognoses maken
41. Kan BTW aangifte doen
Allround Schoonheidsspecialist
42. bezit basiskennis van personeelsbeleid
43. kan een begroting opstellen
44. bezit kennis van instrueren van medewerkers
45. kan kengetallen berekenen en interpreteren
46. kan werken volgens de boekhoudcyclus
47. kan verschillende typen begrotingen lezen en begrijpen

29. bezit kennis van de markt van de eigen branche

- » Kan een marktonderzoek verrichten (eigen omgeving, eigen branche)
- » Kent de begrippen SWOT, concurrentie analyse, marktonderzoek, marktaandeel en omzetprognose
- » Kan een SWOT analyse maken
 - Interne en externe analyse
 - Verbanden leggen

30. bezit kennis van de onderdelen van een plan voor het starten van een eigen bedrijf (zzp'er)

- » Kan een bedrijfsdoelstelling formuleren
- » Kent de gangbare opzet van een ondernemingsplan
 - Weet uit welke onderdelen een ondernemingsplan bestaat
 - Kent de samenhang tussen de onderdelen

- Kent de eisen die door instanties (bank, belastingdienst, kamer van koophandel, notaris) aan het ondernemingsplan worden gesteld
- Kan een ondernemingsplan opstellen en analyseren (niveau 4)
- » Maakt een onderbouwde afweging om wel of niet personeel in te zetten (niveau 4)
- » Kan een onderbouwd besluit nemen om een bedrijf te starten op basis van (niveau 4):
 - Ondernemerskwaliteiten
 - SWOT analyse
 - Omzetprognose
 - Financiële middelen
 - Locatiemogelijkheden
 - Concept ondernemingsplan

31. bezit kennis van financieringsmogelijkheden voor investeringen

- » Bank
 - Hypotheek
 - Zakelijke rekening
 - Lening

32. bezit basiskennis van administratie en boekhouden

- » Kent de basisregels en -begrippen van boekhouden
 - BTW
 - Kosten
 - Baten
 - Budgettering en begroting
 - Eigen en vreemd vermogen
 - Liquiditeit, solvabiliteit, rentabiliteit
 - Afschrijving, reservering, investering
 - Kengetallen
 - Inkoop en voorraadbeheer
- » Kan een eigen boekhouding opzetten (niveau 4)

33. bezit basiskennis van marketing en public relations

- » onderhouden en uitbreiden van cliëntrelaties
- » bedrijf bekendheid geven door reclame en promotie-acties, social media
- » huisstijl kiezen /duidelijk imago creëren en bewaken

34. bezit kennis van acquireren

- » dienstenaanbod en productlijn(en) periodiek evalueren
- » klantengroepen en hun behoeften definiëren
- » netwerken (ook met andere disciplines) / aangaan van samenwerkingsverbanden
- » verkoopkansen herkennen / creëren

- » aansturen op duurzame cliëntrelaties

35. bezit kennis van relevante wet- en regelgeving bij een eigen bedrijf (arbo, milieu, belasting)

- » De kandidaat weet waar ze welke informatie kan halen
 - Gemeente
 - Vestigingsregels en vergunningen
 - Kamer van Koophandel
 - Inschrijfprocedure
 - Btw-nummer
 - Belastingdienst
 - Fiscale voorzieningen en regels
 - Inkomstenbelasting
 - Btw
 - Startersaftrek
 - Verzekeringen
 - Risico's en aansprakelijkheid
 - Makelaar
 - Huur en leasecontracten
 - Wetgeving m.b.t. personeel (niveau 4)

36. kan communicatieve en sociale vaardigheden inzetten

Zie punt 26

37. kan prijscalculaties opstellen (kostprijs, winstmarge, verkoopprijs)

- » De kandidaat kan de kostprijs van een behandeling berekenen
- » De kandidaat kan een concurrerend tarief vaststellen

38. bezit kennis van verschillende bedrijfsvormen

- » vormen
 - Eenmanszaak
 - BV
 - VOF
 - CV
 - Maatschap
 - NV
- » Belangrijkste kenmerken
 - Wel of geen aparte rechtspersoon
 - Aansprakelijkheid
 - Administratieve / fiscale verplichtingen
 - Kosten (opstart en terugkerend)

39. kan de kas opmaken

- » Doel
 - Controle

- » Betaalwijzen
 - Contant
 - Pin
 - Creditcard
 - Waardebonnen en dergelijke

- » Kasverschil
 - Mogelijke oorzaken
 - Afboeken

- » Afstorten

40. kan winst- en omzetprognoses maken

Zie punt 30, 34, 37, 45

41. kan BTW-aangifte doen

- » Belang van tijdig aangifte doen

- » Gebruik software belastingdienst
 - Benodigde gegevens
 - Eigen boekhouding
 - Aangiftekenmerk belastingdienst
 - Periodieke aangifte (maand, kwartaal,...)

42. bezit basiskennis van personeelsbeleid (niveau 4)

- » Werving- en selectie
 - Vacature opstellen
 - Sollicitatiegesprek voorbereiden

- » Arbeidscontracten
 - Doel, onderdelen
 - Verplichtingen en rechten werkgever
 - Verplichtingen en rechten werknemer

- » Periodieke gesprekken
 - Functioneringsgesprekken
 - Doel, kenmerken, mogelijke vervolgacties
 - Beoordelingsgesprekken
 - doel, kenmerken, mogelijke vervolgacties
 - Verzuim- en begeleidingsgesprekken

- Doel, kenmerken, mogelijke vervolgacties

43. kan een begroting opstellen (niveau 4)

- » Investeringsbegroting: beschrijft wat je minimaal nodig hebt om te starten
 - Aanloopkosten: kosten, nodig voordat je omzet kunt maken
 - marktonderzoek, inschrijving KvK, visitekaartjes, briefpapier, etc.
 - Vaste activa: bedrijfsmiddelen, meer dan 1 jaar in het bedrijf aanwezig
 - inventaris, apparatuur, computer, bedrijfsauto, etc.
 - Vlottende activa: bedrijfsmiddelen, minder dan 1 jaar in het bedrijf aanwezig
 - voorraad, vorderingen, voorfinanciering btw, etc.
- » Financieringsbegroting: beschrijft hoe je de nodige investeringen gaat financieren
 - Eigen vermogen: wat je zelf financiert
 - Spaargeld, eigen computer, eigen auto
 - Vreemd vermogen: wat zakelijke financiers jou lenen
 - Hypotheek bedrijfspand, rekening-courant krediet, leverancierskrediet, etc.

44. bezit kennis van instrueren van medewerkers (niveau 4)

- » Instrueren
 - Instrueren
 - Controleren
 - Motiveren
 - Omgaan met weerstand
- » Wijze van communiceren
 - Aansluiten bij niveau/voorkennis werknemer
 - Nagaan of de instructie begrepen is

45. kan kengetallen berekenen en interpreteren (niveau 4)

- » Liquiditeit
 - Current ratio
 - Quick ratio
 - Netto werkkapitaal
- » Solvabiliteit
 - Solvabiliteitsratio
- » Rentabiliteit
 - Brutowinstmarge
 - Nettowinstmarge

46. kan werken volgens de boekhoudcyclus (niveau 4)

- » Administratieve begrippen en samenhang
 - Beginbalans

- Journaalposten
- Grootboek
- Winst- en verliesrekening
- Eindbalans

47. kan verschillende typen begrotingen lezen en begrijpen

Zie punt 43 en 45

KERNTAAK P2K1: Een specialistische schoonheidsbehandeling uitvoeren

- P2K1W1 Voert een additionele schoonheidsbehandeling uit.
P2K1W2 Voert een acnebehandeling uit.
P2K1W3 Voert een huidverbeterende massage uit.
P2K1W4 Verzorgt een cosmetische massage volgens de shiatsu methode.

Kennis en vaardigheden
48. bezit specialistische kennis van behandelmethoden voor diverse huidtypen
49. bezit kennis van psychische, sociale en maatschappelijke invloeden op uiterlijke verschijning (bijv. huidziektes, overbeharig, overgewicht)
50. bezit kennis van ontwikkelingspsychologie, persoonlijkheidspsychologie en sociale psychologie
51. bezit kennis van medicatie, voorgeschreven door de huisarts/dermatoloog en de contra-indicaties bij acnebehandeling
52. bezit specialistische kennis van anatomie, fysiologie en pathologie
53. bezit kennis van specifieke producten, werkstoffen en materialen
54. bezit kennis over een gezonde leefstijl, voedingsstoffen, stofwisseling, diëten en afslankmethoden
55. bezit kennis van de invloed van milieufactoren en leef-ven voedingsgewoonten op de huid
56. bezit kennis van veilig zonnen
57. bezit kennis van fysiologische en chemische reacties van specialistische behandelingen
58. bezit kennis van aanverwante disciplines
59. kan diverse relevante (specialistische) apparatuur gebruiken
60. kan speciale massagetechnieken toepassen
61. kan methoden voor specialistische huidverbetering en additionele behandelingen toepassen

48. bezit specialistische kennis van behandelmethoden voor diverse huidtypen

- » Manueel
- » Apparatuur
- » Producten/materialen

49. bezit kennis van psychische, sociale en maatschappelijke invloeden op uiterlijke verschijning (bijv. huidziektes, overbeharig, overgewicht)

- » Psychische gevolgen van eetproblemen
 - Slecht zelfbeeld
 - Dwangmatig gedrag
 - Toename alcohol, roken, drugs
 - Isolatie
 - Depressieve gedachten
 - Schaamte
 - Stemningswisselingen
- » Sociale gevolgen van eetproblemen
 - Afname contacten uit schaamte en gebrek aan energie

- Slechtere concentratie op werk of studie
- Financiële gevolgen: te veel eten is duur
- Verbergen eetprobleem voor partner of gezin
- Afkeer eigen lichaam leidt tot een verminderd libido

50. bezit kennis van ontwikkelingspsychologie, persoonlijkheidspsychologie en sociale psychologie

- » Psychodiagnostiek
 - Observatie
 - Psychologische test
- » Ontwikkelingspsychologie
 - Erfelijkheid
 - Cognitieve ontwikkeling
 - Cognitieve veroudering
- » Persoonlijksleer
 - Persoonlijkheidstypen van Jung
 - Big Five
 - Situationisme
- » Body Dismorfic Disorder

51. bezit kennis van medicatie, voorgeschreven door de huisarts/dermatoloog en de contra-indicaties bij acnebehandeling

Zie de [actuele exameneisen op de website van ANBOS](#)

- » Acne
 - Deel I

52. bezit specialistische kennis van anatomie, fysiologie en pathologie

Zie de [actuele exameneisen op de website van ANBOS](#) voor respectievelijk:

- » Acne
 - Deel I
- » Huidverbeterende massage (bindweefsel- en pincementstechnieken)
 - Deel I
- » Oosterse massage volgens de Shiatsu-methode
 - Deel I

53. bezit kennis van specifieke producten, werkstoffen en materialen

» Werking en toepassingsmogelijkheden producten aromatherapie

- Vette oliën
 - Amandelolie
 - Argan-olie
 - Jojoba-olie
 - St Janskruidolie
 - Tarwekiemolie
- Toepassingsmogelijkheden
 - Hydrofiele olie
 - Emulgator
 - Massage olie
 - Verzorgende olie
 - Maceraten
 - Sint Jans kruid maceraat
 - Goudsbloem maceraat / Calendula maceraat
 - Hydrolaat
 - Lavendel
 - Hamamelis
 - Calendula
- Etherische oliën
 - Bergamot
 - Cipres
 - Eucalyptus
 - Geranium
 - Lavendel
 - Mandarijn
 - Rozemarijn
 - Rozenhout
 - Tea tree
 - Ylang ylang

» werking en toepassingsmogelijkheden producten thalassotherapie

- Algen
- Groene leem
- Karwendel
- Modder/ Fango
- Wrapping
- Zeezout

» Hydraterende werkstoffen

- Siliconen
- Glycerine
- Hyaluronzuur

- Minerale oliën
- Plantaardige olie
- Lanoline

- » Herstellende stoffen
 - Allantoïne
 - Ceramiden
 - Vitamine A / Retinol
 - Vitamine B3
 - Vitamine B5 / Panthenol

- » Kalmerende stoffen
 - Allantoïne
 - Ginkgo biloba
 - Grapefruit
 - Groene thee

- » Anti-oxidanten
 - Groene thee
 - Vitamine C / Ascorbinezuur
 - Vitamine E / Tocopherol

- » Fruitzuren/ exfoliërende stoffen
 - AHA
 - Citoenzuur
 - Glycolzuur
 - Melkzuur
 - BHA
 - Bromlaïne
 - Papaine
 - Salicylzuur
 - TCA

- » Depigmenterende stoffen
 - Citroen
 - Glycolzuur/melkzuur
 - Hydrochinon
 - Vitamine A zuur
 - Vitamine B3
 - Vitamine C / Ascorbinezuur
 - Zoethoutwortel

- » Vaattoniserend/ huidverstevigend
 - Klimop-extract
 - Kastanje-extract

54. bezit kennis over een gezonde leefstijl, voedingsstoffen, stofwisseling, diëten en afslankmethoden

- » Gezond leefpatroon
 - Bewegen
 - Voeding
 - Stofwisseling
 - Joule / calorie
 - Schijf van vijf
 - Glucosespiegel
 - Insuline
 - Glucose
 - Glycemische waarden
 - Glucagon
 - Gevolgen verstoord eetpatroon
 - Tekort aan vitaminen / hypovitaminose
 - Overmaat aan vitaminen / hypervitaminose
 - Eetstoornissen
 - Anorexia nervosa
 - Boulimia nervosa
 - Eetbuistoornis / BED /Binge eating disorder

- » Gewicht bepalen
 - Body Mass Index /BMI
 - Ondergewicht
 - Normaal gewicht
 - Overgewicht
 - Ernstig overgewicht / Obesitas
 - Reëel streefgewicht bepalen
 - Buikomvang
 - Vetopslag
 - Vetzucht / adipositas
 - Risico's overgewicht
 - Diabetes mellitus type II
 - Hartinfarct
 - Herseninfarct

- » Diëten
 - Typen diëten
 - Cholesterolarm
 - Glutenvrij
 - Suikervrij
 - Koolhydraatvrij
 - Etc.
 - Mogelijk risico van diëten: Jojo-effect

- » Behandelmethoden
 - Bewegingstips
 - Minimaal 30 minuten bewegen per dag
 - Voedingstips
 - Volgens de schijf van vijf
 - Afslankapparaat inzetten

55. bezit kennis van de invloed van milieufactoren en leef- en voedingsgewoonten op de huid

- » Zie ook punt 1, Huidkenmerken en punt 54.
- » Milieu
 - Luchtvervuiling
 - CO₂ uitstoot
 - Ozonlaag
 - UV-straling

56. bezit kennis van veilig zonnen

- » SPF factor
- » MED bepaling
- » UV-A/B/C-straling
 - Werking
 - Risico's
 - Indicaties
 - Contra-indicaties
- » Kennis van advies voor veilig zonnen

57. bezit kennis van fysiologische en chemische reacties van specialistische behandelingen

Zie de [actuele exameneisen op de website van ANBOS](#) voor respectievelijk:

- » Acne
 - Deel I
- » Huidverbeterende massage (bindweefsel- en pincementstechnieken)
 - Deel I
- » Oosterse massage volgens de Shiatsu-methode
 - Deel I

58. bezit kennis van aanverwante disciplines

- » Huidtherapeut
- » Huisarts
- » Dermatoloog
- » (Medisch) Pedicure
- » Diëtiste

59. kan diverse relevante (specialistische) apparatuur gebruiken

- » Kiest de te gebruiken apparatuur weloverwogen
 - Passend bij
 - het huidtype
 - het doel van de behandeling
 - de wens van de cliënt

» Zie ook punt 61

60. kan speciale massagetechnieken toepassen

Zie de [actuele exameneisen op de website van ANBOS](#) voor respectievelijk:

- » Huidverbeterende massage (bindweefsel- en pincementstechnieken)
 - Deel II
- » Oosterse massage volgens de Shiatsu-methode
 - Deel II

61. kan methoden voor specialistische huidverbetering en additionele behandelingen toepassen

In deze exameneisen worden enkele voorbeelden gegeven van additionele behandelingen, toepasbaar op gezicht en lichaam en gericht op huidverbetering. Deze opsomming is niet uitputtend. Het is dus mogelijk om niet genoemde (nieuwe) behandelmethoden op te nemen in het aanbod.

Bij de uitvoering van de betreffende behandeling wordt een keuze gemaakt uit één of meer producten, technieken of apparaten. Het behandelproces is voor de diverse additionele behandelingen niet in detail uitgewerkt. Uitgangspunt is dat de betreffende behandeling wordt uitgevoerd volgens algemeen geaccepteerde kwaliteitseisen.

- » Toepassingsgebied voor additionele behandelingen, onder andere de huid met:
 - Degeneratieafwijkingen en overige invloeden
 - Atrofie
 - Dehydratatie
 - Littekens
 - Hypo
 - Hyper
 - Panniculose
 - Striae
 - Verslapping en vervaging contour gelaat / lichaam
 - Wallen / vocht
 - Doorbloedingsafwijkingen
 - Erytheem
 - Erythrosis
 - Rosacea
 - Teleangiëctasieën
 - Zonnebrand

- Pigmentatie-afwijkingen
 - Hyper
 - Hypo
 - Talgafwijkingen
 - Seborrhoe
 - Oleosa
 - Sicca
 - Sebestase
- » Proces voor elke behandeling
- Ontvangt de cliënt volgens de regels van de salon
 - Voorbereiden van de behandeling
 - Legt alle middelen klaar
 - Installeert de cliënt
 - Anamnese, analyse en behandelplan
 - Bespreekt de doelstelling en de (kuur)behandeling met de cliënt
 - Kiest de juiste producten/apparatuur bij het huidprobleem en de wens van de cliënt
 - Past de behandeling toe conform het behandelplan
 - Sluit risico's uit
 - Past indien nodig het behandelplan aan
 - Geeft een toelichting aan de cliënt
 - Evalueert de behandeling met de cliënt
 - Geeft advies voor thuisgebruik en stimuleert verkoop
 - Maakt een afspraak over de vervolgbehandeling(en)
 - Verwijst de cliënt zo nodig door naar een andere discipline
 - Neemt afscheid van de cliënt
- » Behandelmethoden
- Manueel, bijvoorbeeld
 - Aangepast massage
 - Klassiek
 - Aroma
 - Etc.
 - Hoofdhuid- / oormassage
 - Huidverbeterende massage (bindweefsel-/ pincementsmassage)
 - Oosterse massage volgens de Shiatsu methode
 - Etc.
 - Apparaten, bijvoorbeeld
 - Elektroapparatuur
 - Desincrustatie
 - Elektrostimulatie
 - Iontoforese
 - Mechano
 - Borstel
 - Microdermabrasie
 - Vacuümzuig / cupping
 - Actino
 - Infrarood
 - Ultraviolet

- Hydro
 - Waterdamp
 - Spray
- Producten / materialen
 - Zie punt 53